



apasionárate

dossier
taller
IVÁN OJANGUREN
coach de vida

Índice

Apasionáte

¿A quién va dirigido el taller?

Programa

¿Qué te llevas?

Testimonios

Sobre mí



Apasiónate

“Apasiónate” es un taller de desarrollo personal donde recibirás ideas inspiradoras, reflexiones y estrategias para que encuentres tu propósito en la vida.

La metodología que utilizaremos te ayudará a conocerte mejor y a que respondas a preguntas como: “¿quién soy?” “¿qué me importa en la vida?”, “¿qué quiero?”, “¿por qué lo quiero?”, “¿cuáles son mis talentos naturales?” o “¿cómo puedo aportar valor al mundo?”. Al final dedicaremos un espacio para analizar brevemente las cualidades del emprendedor ideal.

Este taller ha sido pensado para que comiences a construir los cimientos de tu vida, esto es, para que te hagas las preguntas correctas sobre qué es lo que de verdad te importa; serás consciente de aquello que merece la pena en tu vida y podrás ponerte metas coherentes con tu propia identidad, valores y aspiraciones.

No quiero engañarte: vivir en propósito no es algo que se consigue con un taller de 5 horas. Lo que sí te puedo garantizar es que crearemos el ambiente de reflexión adecuado para que tengas las herramientas y motivación necesarias para ponerte manos a la obra nada más terminar. **Mi intención con este seminario es que sea el punto de partida de un viaje maravilloso donde en cada paso te sientas más y más dueño de tu propia existencia.** ¿Te unes al viaje?



¿A quién va dirigido?

Los talleres y seminarios son un espacio para la reflexión, la introspección y el aprendizaje. Vivimos en un mundo donde en ocasiones caminamos con el piloto automático sin preguntarnos acerca de por qué hacemos lo que hacemos o a dónde queremos llegar haciéndolo; **con este taller se pretende poner un punto muerto consciente en nuestro motor vital durante unas horas y reflexionar**, al tiempo que se adquieren estrategias para conocernos mejor y así mirar al futuro con más recursos y entusiasmo.

Si crees que ya lo sabes todo o que no necesitas saber nada más que lo que ya sabes; si crees que tu vida está bien tal cual está, si crees que nada de lo que tú hagas importa ni afecta a nada ni a nadie o si en definitiva crees firmemente que no hay nada que mejorar en tu vida, este taller no es para ti.

Por el contrario, **este taller te interesa si:**

- Quieres encontrar tu propósito en la vida.
- Te levantas por las mañanas sintiendo que algo no encaja.
- Crees que tus acciones como individuo sí que afectan al mundo exterior.
- Sientes que puedes aportar más a ti mismo y al planeta.
- Quieres saber qué dirección tienes que tomar para vivir una vida plena.
- No te sientes del todo feliz y no sabes por dónde empezar para ir al encuentro de más independencia, plenitud y coherencia.
- Tu trabajo no te acaba de satisfacer plenamente.
- Te sientes un poco perdido, sin rumbo.
- Deseas conocerte mejor.
- Aceptas el reto de verte a ti mismo desde fuera, con tus virtudes y con tus áreas de mejora.



Programa

- Contexto histórico: **cambio de época.**
- **Identidad:** ¿quién eres?
- **Valores:** el ADN del comportamiento.
- **Propósito:** tu identidad en el sentido más amplio.
- **Visión:** el mundo ideal para ti y para el planeta.
- **Don:** tus talentos naturales únicos e irrepetibles.
- **Misión y Rol:** tus talentos al servicio del mundo.
- **Propósito primario y propósito secundario.**
- **Emprendiendo** desde el propósito.

«Con este taller se pretende poner un punto muerto consciente en nuestro motor vital durante unas horas y reflexionar, al tiempo que se adquieren estrategias para conocernos mejor y así mirar al futuro con más recursos y entusiasmo»



¿Qué te llevas?

Tras la experiencia de este taller **te llevarás los siguientes aprendizajes y herramientas:**

- **Una reflexión profunda sobre quién eres** y las decisiones que has tomado para estar en el lugar en el que te encuentras ahora mismo.
- Claves y estrategias prácticas para **conocer y jerarquizar lo que te importa en la vida.**
- Una metodología para **descubrir tus talentos naturales.**
- Una guía para que puedas iniciar el viaje hacia una vida en propósito de manera autónoma.
- **Cualidades principales del verdadero emprendedor.**
- Saber que es posible crear el espacio que necesitas para el autoco-nocimiento, aprendizaje e introspección.
- **Responderás a la pregunta: ¿qué es para mí vivir en propósito?**



Testimonios

Aquí tienes algunos testimonios de personas que ya han tenido la oportunidad de experimentar el taller:

“Me ha gustado mucho, Iván ha aportado muchísimas ideas interesantes y motivadoras de una forma divertida. EXCELENTE.”



“Ha sido genial, sin palabras; me ha dado mucho ánimo y también me ha ayudado a meditar sobre lo que tenemos en nuestro interior.”



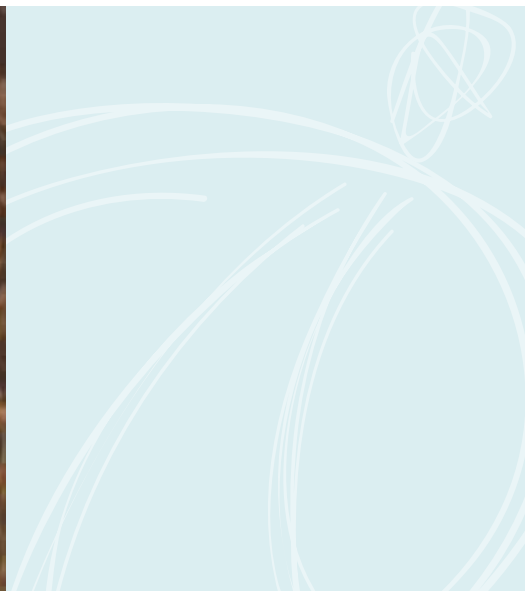
“Ha sido una sesión muy espiritual donde nos ha inyectado fuerza y autoestima. Muy interesante y positivo donde Iván ha hablado de muchas verdades.”



“Ha sido genial, me ha enseñado a conocerme y mirarme a mí misma para saber lo que me conviene; increíble la labor de Iván como coach enseñando a ver nuestra misión en el mundo.”



“Ha sido un taller útil, entretenido, interesante, positivo, motivador y tal vez un poco corto! Me ha motivado para cumplir mis sueños.”



Sobre mí

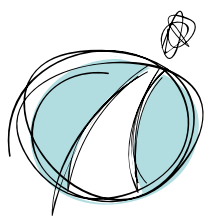
Vivimos en una sociedad donde históricamente estamos en el mejor momento económico y tecnológico y, al mismo tiempo, muchas personas no acaban de sentirse satisfechas, de ser felices.

Sueño un mundo donde nadie tenga que sacrificarse para vivir, donde los lunes no tengan nada que envidiarle a los viernes y donde ganarse la vida sea una consecuencia única de VIVIR.

*“Mi misión vital y profesional está enfocada a acompañar y motivar a todas esas personas que, en mayor o menor medida, se propongan aumentar su nivel de plenitud y felicidad. Acompaño a esas personas a caminar en coherencia hacia sus objetivos mediante procesos personalizados (**coaching**), o bien a través de **talleres prácticos grupales de desarrollo personal**”*

Escribir es otra de mis facetas donde facilito acceso a reflexiones e ideas sobre diversos temas, siempre dentro del ámbito del desarrollo personal y de la búsqueda de más coherencia y plenitud vital. Actualmente escribo para el [Instituto Ben Pensante](#), el blog de [El Talud de la Ería](#) y también en mi propio blog [El mundo te necesita](#).

Tras un [proceso personalizado](#) o un [taller práctico](#) las personas obtienen e integran aprendizajes que llevarán “de serie” el resto de sus vidas. Esto se materializa en más motivación, más ideas, más energía y mayor confianza a la hora de emprender proyectos vitales o profesionales en el presente y futuro.



IVÁN OJANGUREN
coach de vida

T. (+34) 647 589 115
info@ivanojanguren.com
www.ivanojanguren.com