



viaje  
a tu  
realización

dossier  
taller  
**IVÁN OJANGUREN**  
coach de vida

# Índice

**Viaje a tu realización**

**¿A quién va dirigido el taller?**

**Programa**

**¿Qué te llevas?**

**Testimonios**

**Sobre mí**



# Viaje a tu realización

Vivimos un cambio de época. Las viejas reglas para sobrevivir que servían en el siglo XX (Era Industrial) ya no son válidas en el mundo actual: un mundo en constante cambio e inmerso en una nueva era (Era de la Información).

*Realizarse en el siglo XXI pasa por entender que el contexto histórico en el que estamos implica un cambio de perspectiva a muchos niveles. La automatización, digitalización, temporalidad y disminución constante del poder adquisitivo de los empleados, acceso inmediato a la información y la globalización, así como los retos sociales actuales (conflictos sociales, hastío político, cambio climático, etc) hacen del planeta un lugar tremendamente diferente al que había hace unos pocos años.*

Las personas realizadas, apasionadas y que llevan vidas de provecho han entendido este cambio de perspectiva vital. Así, realizando ajustes en tu modo de ser, pensar, decir y hacer, puedes atraer abundancia a tu vida tanto a nivel económico como a nivel vital y emocional.

# Viaje a tu realización

## **Era industrial** → **Era información**

Fuente riqueza: capital	→	Fuente riqueza: talento
Vender su tiempo	→	Aportar valor (resultados)
Bien individual	→	Bien común
Acumular títulos	→	Acumular conocimiento
Riqueza desequilibrada	→	Riqueza equilibrada
Sectores en auge	→	Personas en auge
Dependencia	→	Independencia

Realizarse en la Era de la Información pasa por entenderse a uno mismo como un instrumento, una herramienta para el mundo. Tienes que comprender que estás en el mundo para contribuir en eso que te importa de verdad (tu VISIÓN) a través de la expresión más brillante de ti mismo (tu TALENTO).

Poner tu talento al servicio de los demás, al servicio de la comunidad: esa es la clave.



# ¿A quién va dirigido?

Los talleres y seminarios son un espacio para la reflexión, la introspección y el aprendizaje. Vivimos en un mundo donde en ocasiones caminamos con el piloto automático sin preguntarnos acerca de por qué hacemos lo que hacemos o a dónde queremos llegar haciéndolo; **con este taller se pretende poner un punto muerto consciente en nuestro motor vital durante unas horas y reflexionar**, al tiempo que se adquieren estrategias para conocernos mejor y así mirar al futuro con más recursos y entusiasmo.

Si crees que ya lo sabes todo y solamente quieres confirmar eso que ya sabes; si crees que nada puedes hacer por el mundo que te rodea o si en definitiva crees firmemente que no hay nada que mejorar en tu vida, este taller no es para ti.

Por el contrario, **este taller te interesa si:**

- Quieres entender el cambio de época que estamos viviendo.
- Quieres tener una idea de lo que significa encontrar tu vocación.
- Te levantas por las mañanas sintiendo que algo no encaja y quieres comenzar a ver el futuro con más ilusión.
- Estás cansado de hacer siempre lo mismo y obtener resultados con los que no estás conforme.
- Quieres saber por qué les va bien a las personas que les va bien.
- Quieres empezar a hacerte cargo de ti mismo/a a todos los niveles. Quieres asumir la responsabilidad de ser libre.
- Quieres empezar a vivir una vida que te pertenezca.
- Quieres montar un negocio.
- Tienes un negocio y no termina de irte bien.
- Quieres comenzar el viaje a tu realización personal.



# Programa

- El fin de la Era Industrial.
- El amanecer de la Era de la Información.
- Tu **Misión** vital y la importancia de descubrir tu **Talento**.
- ¿Qué significa emprender?
- **Habilidades de las personas realizadas**
  - › Dinero e Inteligencia financiera.
  - › La importancia de vender “significado”.
  - › Aprende a explicar a lo que te dedicas (Elevator pitch).
  - › Gestión del tiempo.
  - › Cómo generar confianza en los demás.
  - › La importancia del feedback.
  - › Cómo crear tu propia suerte.
  - › Ética, generosidad y gratitud.
  - › La importancia de tener objetivos.
- **Cómo entienden el mundo** las personas realizadas.





Tras la experiencia de este taller **te llevarás los siguientes aprendizajes y herramientas:**

- Una idea muy clara de lo que significa vivir con una **Misión** vital.
- Nuevas ideas sobre lo que significa **emprender** y realizarse en la Era de la Información.
- Herramientas para que sepas por dónde empezar a montar un negocio.
- **Hábitos** a imitar de las personas de éxito.
- Una colección de creencias o presuposiciones para comenzar el viaje a tu realización.
- Herramientas para la gestión de tu **dinero** y de tu **tiempo**.
- Herramientas para saber venderte (explicar a lo que te dedicas) y pedir **feedback**.
- Herramientas para que puedas comenzar a crear tu propia **suerte**.
- Un mejor entendimiento del momento histórico, social y económico que estamos viviendo actualmente.

taller “viaje a tu realización”



# Testimonios

**Aquí tienes algunos testimonios** de personas que ya han tenido la oportunidad de experimentar el taller:



*“Me ha parecido un taller interesante. Me ha gustado especialmente la parte en la que se enumeran y analizan las actitudes esenciales de los emprendedores exitosos. Recomiendo este taller. **ALBERTO**”*



*“Si pudiera resumir el taller, lo resumiría con esta frase “Enfrentarte a la vida como emprendedor desde el conocimiento de ti mismo”. Esa es mi conclusión y lo que me ha aportado. **ELENA**”*



*“El taller ha sido de gran utilidad en lo personal y también en lo profesional. Ha reforzado mi confianza en los proyectos que estoy emprendiendo y ha orientado la práctica diaria del emprendimiento que pretendo. Encontré modos sencillos y prácticos de sentir el camino hacia una vida en la que mis deseos sean el motor de las acciones que emprendo. Gané en libertad y en determinación. **JOSE LUIS RODRÍGUEZ**”*





# Testimonios

*“Realmente ha sido muy útil el taller ya que me ayudo a encender de nuevo esa chispita de espíritu emprendedor que hay dentro de cada uno de nosotros. Yo desde los 25 años de edad me lancé a desarrollar una idea mágica; empecé a darme cuenta que era una persona muy creativa y comencé a diseñar mis primeras creaciones motivadas con ese mundo mágico de los personajes de Disney World, admiraba mucho a su creador y fundador así que empecé a prepararme y me hice autónomo por 18 años en mi vida. El taller de espíritu emprendedor me ayudó a volver a ver esa creatividad que quedó adormecida en mi interior hace años atrás; lo que si puedo afirmar que todo lo que tu sueñes en esta vida se puede hacer realidad, sabiendo que te vas a encontrar con muchos obstáculos que te van a dar valor para saberlos enfrentar. **NIEVES SIERRA**”*



*“Toda persona que sea emprendedora o esté pensando en serlo, debería realizar este taller. Le ayudará especialmente a tener éxito en lo que emprenda si sigue la reglas que se explican. Muchas las conocemos, pero no las ponemos en práctica lo que puede afectar a que los resultados sean mucho mejores. Lo que Iván enseña en este taller, con tanta sencillez y claridad, es muy útil para desarrollar cualquier proyecto con éxito. **AMPARO FERNÁNDEZ** ”*



# Testimonios



*“Taller cargado de valor y una actitud admirable. Me he replanteado más seriamente lo importante que es actuar siempre desde el punto de vista y estado mental correcto (inspiración) y cómo eso acarrea lo que experimento a continuación. **DAN CRISTIAN**”*



*“Era justo lo que andaba buscando, hace tiempo que la idea de emprender ronda mi mente y no me lo pensé dos veces a la hora de asistir a este taller. Iván da unas herramientas muy útiles para comenzar a caminar por uno mismo, aunque es un trabajo diario y el cambio se produce poco a poco. Me ha dejado una muy buena sensación, me ha reforzado y hecho sentir más segura sobre las ideas y pensamientos que quiero hacer realidad. Aún necesito aposentar toda la información, ya que lo tengo muy reciente, e ir aplicándola día a día, espero que sea un viaje sin retorno y genial! Repetiría! **BEATRIZ LÓPEZ**”*



**Iván Ojanguren**  
*coach de vida*

taller “viaje a tu realización”



# Sobre mí

Vivimos en una sociedad donde históricamente estamos en el mejor momento económico y tecnológico y, al mismo tiempo, muchas personas no acaban de sentirse satisfechas, de ser felices.

Sueño un mundo donde nadie tenga que sacrificarse para vivir, donde los lunes no tengan nada que envidiarle a los viernes y donde ganarse la vida sea una consecuencia única de VIVIR.

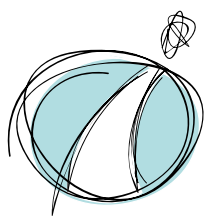
*“Mi misión vital y profesional está enfocada a acompañar y motivar a todas esas personas que, en mayor o menor medida, se propongan aumentar su nivel de plenitud y felicidad. Acompaño a esas personas a caminar en coherencia hacia sus objetivos mediante procesos personalizados (**coaching**), o bien a través de **talleres prácticos grupales de desarrollo personal** o como conferenciante”*

Escribir es otra de mis facetas donde facilito acceso a reflexiones e ideas sobre diversos temas, siempre dentro del ámbito del desarrollo personal y de la búsqueda de más coherencia, realización y plenitud vital. Puedes echar un vistazo a mis libros y artículos en mi [página web](#) y también en mi blog [El mundo te necesita](#).

Tras un proceso personalizado, taller práctico o conferencia las personas obtienen e integran aprendizajes que llevarán “de serie” el resto de sus vidas. Esto se materializa en más motivación, más ideas, más energía y mayor confianza a la hora de emprender proyectos vitales o profesionales en el presente y futuro.

**Iván Ojanguren**  
*coach de vida*

taller “viaje a tu realización”



**IVÁN OJANGUREN**  
*coach de vida*

T. (+34) 647 589 115  
info@ivanojanguren.com  
**www.ivanojanguren.com**